

西山堂慶和病院

～血液透析(治療)について～

荷見祥子 医師(腎臓内科)

地域のニーズ・患者様の利便性向上を考慮し2015年2月(予定)に当院でも血液透析室を開設することになりました。「血液透析」という言葉を聞いた事のある方は多いと思いますが具体的にどのような治療なのか、どのような方が治療の対象となるのかをご存知の方は少ないのではないのでしょうか。



血液透析とは低下した腎臓機能の役割を担ってくれる治療です。腎臓機能とは主に①体でいらなくなった老廃物を尿中に排泄し血液を綺麗にする②体内の水分量を一定になるように尿量を調節する③血液の電解質濃度(ナトリウム、カリウム、カルシウムなど)を調節する④様々なホルモンを作る(血圧を調整するホルモン、赤血球を作るホルモン、骨を作るホルモン)等です。末期腎不全になるとこうした機能が十分に働かなくなり生命維持が困難となるため腎臓の代わりとなる治療=透析か腎移植が必要になります。では、具体的にどのような状態となれば透析が必要となるのでしょうか。

腎機能は一般的にeGFRやCreという採血で測定できる値で評価することができます。透析導入の時期はこれらの値や腎不全による様々な症状から総合的に判断し決めていくことになります。実際の現場での大まかな指標としては、eGFR<15mL/min/1.73m²やCre>8mg/dlとなった時、内服や食事制限で電解質バランスや体液貯留(むくみや胸水など)の管理ができなくなった時、心不全や不整脈を来した時、毒素の貯留により食欲不振や悪心・嘔吐が出現したり意識障害などの神経症状が出現した時などです。

次に血液透析についてですが血液透析とは体外に取り出した血液を透析器に通し血液中の老廃物や余分な水分を除去する治療法です。専用の装置を必要とするため病院などで一般的には週3回、1回4～5時間かけて治療を行います。透析患者さんはこうした治療を受けながら内服治療や食事制限も行い長期間透析を続けていくことで起こってくる合併症(心筋梗塞や脳卒中、腎性貧血、高・低血圧、腎性骨異常、感染症、栄養障害など)とも戦っていくことになります。

現在日本では、年間約3万8千人の方が新規で透析導入となり総透析患者数は約31万人に上ります。自分には関係のない病気と思う方もいらっしゃるかもしれませんが、末期腎不全になる原因の1位は糖尿病、3位は高血圧が原因の腎硬化症という疾患でありいわゆる生活習慣病といわれる身近な病気が主なのです。そのため当院では、透析患者さんが安定した透析を受けられるような環境提供を行うとともに透析導入のリスクを抱える患者さんの進行予防も行うべく病院スタッフが一丸となりより良い医療の提供を目指して参ります。



血液透析室を開設

生活の質を左右する合併症対策に取り組みます 透析準備室

透析装置
TR-7700S



透析装置
TR-3000S

人工透析治療を必要とされる患者さまが、『最適で満足のいく治療』をお受けいただけるよう腎臓内科を専門とした血液透析室を来年2月(予定)に開設することとなりました。

患者さま一人ひとりの病態に応じて、最良の治療方法が提供できるよう、オンライン血液ろ過透析(オンラインHDF)オフラインHDF、アセテート(酢酸)・フリー・バイオフィльтраーション(AFBF)や血液ろ過(HF/ECUM)治療が随時施行可能な機器の設置を計画しております。また、最新の医療技術・専門知識と経験を生かし、栄養障害や筋肉量の減少、血管石灰化などが原因で起こるMIA症候群やロコモティブ症候群(運動器障害)といった生活の質を低下させる合併症対策についても、清浄化した透析液の供給による発症の抑制、高性能透析膜や生体に悪影響を与えない適合性の良好な透析膜を使用することで、患者さまが、『安心して毎日を元気に過ごせる』安全を確保した適正な透析治療環境の提供に取り組んで参ります。

西山堂病院

スギ花粉症に朗報！

舌下免疫療法が保険適用になりました

現在、国民の4人に1人は何らかの花粉アレルギーを持っており、中でもスギ花粉にアレルギーを持つ人は1500万人以上いると言われています。
こうした中、花粉症の完治の可能性がある「舌下免疫療法」が保険適用となりました。それに伴い、この度、当院耳鼻咽喉科外来でスギ花粉に対する舌下免疫療法を始めましたのでご紹介します。

1. 舌下免疫療法とは？

スギ花粉(抗体)のエキスを舌下から体内に吸収させる方法です。

2. 治療期間は？

治療は毎日1回、2年程度続けます。最初の2週間は増量期として少量から始め、少しずつ量を増やします。

維持期となる3週目からは同じ量を投与します。

3. 治療はいつから始めれば良いの？

治療の開始は、スギ花粉のシーズンを避けて6月から10月の間に始めるのが良いです。

4. 治療を受けられない人は？

以下の方は治療を受けることができません。

- ・12歳未満の方
- ・重度の気管支喘息の方
- ・妊娠中の方
- ・抗がん剤などの薬を使用している方 など

5. 注意点は？

従来の皮下接種法と比べ副作用の頻度・程度ともに軽く、自宅治療が基本です。
まれにアナフィラキシーショックなどの副作用が報告されていますので、専門の医師の指示のもとで治療を行なうことが大切です。



■耳鼻咽喉科診療日■ 火・木・金曜日（1日診療） 水・土曜日（午前診療）

ご面会時のお願い

ご理解・ご協力をお願い致します

●インフルエンザが流行しているため、次の点にご協力ください。

- 1.ご面会者カードへのご記入をお願い致します。
- 2.ご面会はできるだけ短時間にてお願い致します。
- 3.感染防止のためマスクの着用をお願い致します。
- 4.15歳未満の方のご面会はお遠慮ください。

◆皆さまのご理解とご協力をお願いします◆



患者様窓口のご案内

サポート窓口へ何なりとお申し出ください



当院では、医学的なご質問ならびに生活上・入院上の不安等、さまざまなお相談をお伺いする「患者様サポート窓口」を設置しております。
各部署に相談員を配置しておりますので、ご希望の方は相談窓口(受付)までお申し出ください。
また、当院職員の対応や病院に対してのご意見、ご要望等、お気づきの事がありましたらお気軽に申し出ください。
なお、1階公衆電話横にご意見箱も設置してあります。

介護老人保健施設 はすみ敬愛

通所リハビリ

ご利用者様と紅葉見学に行ってきました！

11月17日

毎年恒例の紅葉見学へ彫刻の森に行ってきました。
天気にも恵まれ、みなさんいつもとは違った開放感のある笑顔
をみせてくれました。

～こぼれ話～

玉簾の滝を車内から見学しました。
98歳のご利用者様が『昔、娘の安産祈願の為に観音様まで歩
いて来たな～。帰りはバスに乗って帰ったよ。』とお話してい
ました。
遠い道のりを娘さんの為に歩いて祈願をしたご本人様の姿を
思うと母の愛を感じました。



はすみ敬愛お誕生会

毎月、お誕生会を開催しています

毎月の恒例行事として、お誕生会を行い、お誕生会にはフラワーアレンジメントやボランティア様による太鼓演奏・大正琴演奏・フラダンスなどを披露していただいています。

今回からはお花の他に心を込めた手作りの色紙をプレゼントしています。

皆様に大変喜ばれ、たくさんの笑顔を頂くと、とても励みになり、今後も真心を込めたおもてなしを続けていきたいと思えます。



栄養課 行事食
12月20日(土)クリスマス会
ケーキバイキング
24日(水)クリスマス料理
31日(水)年越しそば



スタッフより感謝

インフルエンザが流行ってまいりました。
体調管理には十分お気をつけください。
今年1年大変お世話になりました。
2015年も皆様のたくさんの笑顔をいただける
様頑張りますのでよろしくお願いいたします



医療法人 西山会

私たちの中央クリニック

小児水痘と高齢者肺炎球菌ワクチン

定期予防接種が開始

平成26年10月1日より水疱瘡と高齢者肺炎球菌ワクチンの定期予防接種が開始されました。何れも各自治体より費用の助成が受けられます。
(常陸太田市の自己負担額:小児水疱瘡 無料・高齢者肺炎球菌 5,450円)

《小児水痘ワクチン》

水痘(水ぼうそう)ワクチンは生後12ヶ月から36ヶ月まで(1歳の誕生日の前日から3歳の誕生日の前日)が対象となり、3カ月以上の間隔で2回接種します。水痘は主に乳幼児や子供に多く発症し、個人差はありますが、まず発熱や頭痛、腹痛、倦怠感から始まり、その後赤みを帯びた発疹が全身に渡って発症するウイルス感染症です。

この水疱瘡のウイルスは、帯状疱疹を発症する「帯状疱疹ウイルス」と同じウイルスで、みなさんがよく耳にする「ヘルペスウイルス」の一種です。水疱瘡そのものが重症化することはまれですが、水疱瘡が原因となって、肺炎、気管支炎、熱性けいれん、細菌感染症等の病気になることもあります。また、ワクチンを接種しない場合、水疱瘡にかかると100万人に20人が死亡(1~14歳)するとされています。(厚生労働省:H22年 水痘ワクチンに関するファクトシートより)



《高齢者肺炎球菌ワクチン》

高齢者肺炎球菌ワクチンは、65,70,75,80,85,90,95,100歳の方が対象となります。

肺炎は日本人の死因の第3位となっており、肺炎の原因菌で最も多いのは「肺炎球菌」といわれています。

(肺炎の原因の1/4を占めます)

肺炎球菌は喉や鼻にいる身近な菌ですが、健康で体力があり免疫力が高い場合は感染症を引き起こす事はほとんどありません。

しかし、体調を崩したりインフルエンザにかかったり風邪をひいた後など免疫力が低下している時には、肺炎だけでなく、慢性気道感染症、中耳炎、副鼻腔炎、敗血症、髄膜炎などの重篤な疾患の原因にもなります。



平成26年度経過措置として上記の方以外にも助成対象となる方がいらっしゃいます。詳しくは窓口でお問い合わせください。
また、対象年齢以外の方は自治体からの助成が受けられませんの、お気をつけください。

ウイルス繁殖の季節到来

しっかり予防しましょう!

これから本格化する冬の寒さや空気の乾燥は、ウイルスの繁殖にとって絶好の条件になります。

さらに、ウイルスを体外に追い出す役目をする繊毛(せんもう:鼻・のど・肺の粘膜に生えている1/1000ミリくらいの毛)の働きが乾燥によって低下し、風邪やインフルエンザ、気管支炎、肺炎、ノロウイルス感染といった疾患も増加してきます。インフルエンザを予防するには予防接種が有効ですが、ウイルスを寄せ付けない為にもマスクを着用しての呼気による保湿や、部屋の中でも加湿器や濡れた洗濯物を部屋に干すなど常に保湿を心がける事も大切です。



《ノロウイルスに効果のある次亜塩素酸ナトリウム消毒液の作り方》

2リッターペットボトルに水を入れ、塩素系漂白剤のハイター(ワイドハイター等の塩素系ではない漂白剤は不可)をキャップ2杯入れてまぜます。500mlペットボトルの場合はキャップ半分です。出来上がった消毒液でドアノブや日用品を拭いたり、スプレー容器に移し替えて噴霧すると消毒効果が得られます。