

# 西山堂慶和病院

## 医師紹介

## 4月より着任した常勤医師をご紹介します



### 内科医 麻沼卓弥医師

はじめまして。東京女子医科大学病院の糖尿病センターから赴任してきました。麻沼と申します。昨年度まで勤務されていた、尊敬する竹村先生の後任ということで、プレッシャーを感じております。

糖尿病センターでは、糖尿病末期の患者様(足壊疽による四肢切断、末期腎不全による透析導入、糖尿病網膜症による失明)と接する機会が多くありました。その経験を少しでも西山堂慶和病院の皆様と共有でき、糖尿病に対する理解を深めて頂けたら幸いです。と、少々怖がらせる事を書いてしまいましたが、いい意味でこの文章が記憶に残ればと思います。皆様と一緒に糖尿病のコントロールを良くすることが目標です。宜しくお願いします。



### 内科医 田島愛美医師

こんにちは。獨協医科大学病院心臓・血管内科より赴任しました。田島愛美と申します。西山堂慶和病院には荷見尚志先生をはじめ当科の諸先

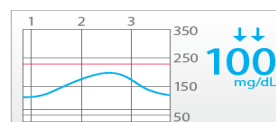
輩方が常勤、非常勤の医師として勤務しておりますので、赴任前より親近感がありました。まだ勤務して1ヶ月ばかりですが、外来、病棟ともに先生方、スタッフの方々に助けられ、日々診療できているものと痛感しています。1年間という短い期間ですが、多くのことを学び、精進したいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 新規導入機器のご紹介 血糖コントロールが容易となるインスリンポンプ療法を始めます

### 【ミニメド620Gインスリンポンプ】



今回、当院では、糖尿病治療を行っている患者さまに対し、少しでも血糖コントロールの負担を軽減させるために、患者さまが最適な血糖コントロールを行えるパーソナルCGM機能を搭載したインスリンポンプ療法、SAP(Sensar Augmented Pump)療法を取りいれます。インスリンポンプ療法とは、携帯型インスリン注入ポンプを用いて、超速効型インスリンを皮下に持続的に注入する療法です。CGMとは、CGM(持続グルコース測定)は、腹部などに専用のセンサを装着し、連続的に間質液中のグルコース濃度を測定します。この値は、血糖値とよく相関している為、実際の血糖変動をシミュレーションするものとして利用されています。SAP療法の特徴は、CGMで測定されたセンサグルコース値が、リアルタイムでインスリンポンプのモニター画面に表示されるため患者自身で血糖変動を随時確認することができます。



連続的にグルコース濃度を測定

また、センサグルコース値が一定の範囲を上昇または低下した場合には、アラート(音やバイブでお知らせする)機能が、患者さまの血糖コントロールをサポートします。

更に、インスリンポンプが持つ情報は、専用の管理ソフトを介して統合的に解析され、データのレポート化により個々の患者さまごとの最適な治療方針を導く情報として医師に提供させることが出来ます。インスリンポンプ療法を使用していない患者さまへは、CGMのみの検査を行うことが可能です。※1、※2



音やバイブでお知らせするアラート機能を搭載

### 持続グルコースモニタ 【メドトロニックiPro2】



CGM検査とは、お腹などに専用のセンサを装着し、最大6日間連続で血糖の日内変動とその傾向をみる検査です。SMBGだけでは得られない情報があります。HbA1cでは知ることのできない血糖値の逸脱、特に夜間低血糖の検知に有効です。SMBGでは明らかにできなかった血糖変動パターンを明示します。血糖変動の全体像を可視化し、治療方針の決定をサポートします。

※1 リアルCGMとは異なり、一定期間(最大6日間)測定後に血糖変動をレポートで確認

※2 CGM検査には保険上の算定要件があります。



データをレポート化

# 西山堂病院

## リハビリテーション科

## 腰痛予防教室を開催しました

平成27年4月28日、西山堂病院リハビリ室にて、腰痛予防教室を開催しました。予定人数を上回る11名のご参加を頂き、皆さまと一緒に楽しく腰痛予防について学び合うことができました。参加された方の多くが腰痛のご経験があり、皆さま興味深い様子で熱心に取り組んでいらっしゃいました。講義の後の腰痛予防体操では、6種類の体操を行いました。多くの方がご自身の身体の硬さや動きのぎこちなさに驚いていらっしゃいましたが、それぞれの状態に合わせて行い「これなら家でもできます。」と大変好評でした。質問コーナーでは、多くのご質問やご意見を頂き、改めて皆さまの健康に対する意識の高さを知る良い機会となりました。当院リハビリテーション科では、今後も地域の皆さまの健康増進のための様々な予防教室等に取り組んで参ります。



## 看護の日のつどい

## 健康チェックをしてみませんか？

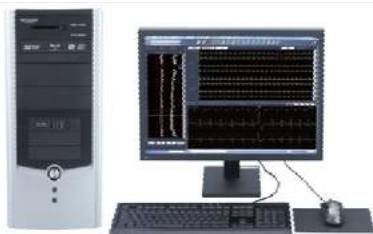
平成27年5月20日(水)午前9時30分から午後3時まで、西山堂病院にて「看護の日のつどい」を開催します。当日は、骨密度測定・血糖測定・物忘れチェックを実施します。また、糖尿病療養指導士による糖尿病相談・ケアマネージャーによる介護相談・理学療法士による腰痛体操・心臓マッサージの模擬体験もできます。お気軽にご参加ください。



お悩み事はありませんか？

## 新規導入機器のご紹介

## ホルター心電図解析装置が新しくなりました



ホルター心電図は、24時間の日常生活を記録した心電図検査です。この度、その解析装置が以前のものに比べ、不整脈の分類分けがより細かくできるようになり、精度も向上し、24時間内の不整脈数の解析がしやすくなりました。また、記録端末も新しくなり、防水機能付のものになりました。そのため、多少汗をかいても継続して検査を行なうことができます。



# 介護老人保健施設 はすみ敬愛

## 栄養課から

## はすみ通所リハビリテーションメニューです

毎月1回の恒例として、季節に合わせた特別食献立を実施しています。今までに、松花堂弁当や、ちらし寿司をはじめ利用者様の目の前で熱々のおつゆをかけて提供したあったか麺の実施や、節分の時期に合わせて恵方巻き・お稲荷さん等の提供も実施しています。

暖かい季節になってきた4月には、おにぎり弁当を実施。利用者の皆様に大変喜ばれ、たくさんの笑顔を受けました。

今後も、真心を込めたおもてなしを続けていきたいと思っております。



## はすみ敬愛 制作

## 鯉のぼり制作を行いました

季節感を味わって頂きたいと思い、鯉のぼり制作を行いました。ウロコは、かぶとを折り紙で作り貼り付け、背びれや尾びれはお弁当などに使うアルミカップを半分に切って使っています。利用者様もこのような工夫に大変驚かれ、同時にとても喜んで頂き、制作にも力が入りました。皆様真剣に取り組み、出来上がると大きな拍手と共に笑顔も満開になりました。



## 通所リハビリ

4月6日に桜見学に行ってきました。田渡りの堰から山下公園へとドライブをしながら常陸太田市には桜の見どころがたくさんあるのに驚きました。桜の木の下でツーショット写真を撮ったり、昔話をしたりと楽しんでいました。



## 総務課よりご挨拶

総務課は窓口として施設をご利用されている方々が安心して生活することが出来ますよう、不安なことに対して速やかに関連部署におつなぎし、解消へのお手伝いをさせていただきます。施設に足を運んでいただいた方が『明るくて居心地の良い施設だな』と思っていただけるように日々精進していきたいと思っております。



窓口対応時間  
月～土  
8:30～17:30

お気軽にお声かけ下さい。

第3回はすみ敬愛  
まごころ祭り開催予定!!

医療法人 西山会

# 私たちの中央クリニック

## 子供夜間診療開始のお知らせ

## 当院では毎月最終火曜日に診療

常陸太田市の安心子育て応援事業の一環として、子供夜間診療が5月1日から開始されました。

診療日は火・水・金曜日（祝日は除く）の午後6時から10時（受付は午後9時30分まで）、対象年齢は18歳まで（高校3年生相当）となっております。

**当院では毎月最終火曜日に診療を行います。**

なお、子供夜間診療時間帯は一般の患者様は受診ができませんので、隣接する西山堂病院へお問い合わせください。

※その他の子供夜間診療の病院については「ひたちおおた お知らせ版」または常陸太田市ホームページをご覧ください。



## 消化器科診療開始

## 土曜日の午後にも診療が増えました



今までは月曜日の午後に消化器科の診療を行っていましたが、4月より第1・2・4・5土曜日の午後からも消化器科の診療を開始しました。提携している西山堂病院において苦痛の少ない鼻から入れる内視鏡（経鼻内視鏡）の検査も可能です。

内視鏡検査は、ポリープ・腫瘍・潰瘍などの早期発見に有用です。消化器疾患の患者様に限らず、検査ご希望の方は担当医師にご相談ください。

第1・2・4・5土曜日午後診療 小菅 崇之医師

## 小児予防接種のお知らせ

## おたふく・水痘の予防接種について

従来、おたふくと水痘（水ぼうそう）のワクチン接種は予約制でしたが、4月より予約無で接種可能となりました。

おたふくは1歳から接種可能ですが、しっかりと免疫をつける為、2～4年後に2回目の接種を受ける事をお勧めします。

水痘ワクチンは生後12ヶ月から36ヶ月まで（1歳の誕生日から3歳の誕生日の2日前）が対象となり、3カ月以上の間隔で2回接種します。

なお、水痘ワクチンは公費により接種は無料ですが、3歳以上の接種は公費扱い外となり有料となりますのでご注意ください。

※予防接種は14時～15時の時間帯に優先的に行っております。

上記時間外でもお受けできますが、風邪や熱で受診されるお子様もいらっしゃいますのでご注意ください。



## 新任非常勤医師のご紹介

肥塚 直美医師  
（内分泌内科）  
第1～3金曜日（1日）

小菅 崇之医師  
（消化器科）  
第1,2,4,5土曜日（午後）

高橋 辰徳医師  
（小児科）  
毎週土曜日（1日）

三浦 由記子医師  
（呼吸器）  
第2,4土曜日（1日）

## 医事課からお知らせ

平成27年 4月 1日より国保の保険証が変わりました。新しい保険証で受診をお願いします。今年度は紺色の下地です。