

# 西山堂病院



## 行事食のご紹介

“患者様に食の楽しさを提供したい”

栄養課では、1年を通して患者様に、季節を感じていただけるような行事食の提供や、手作りの行事食カードを贈らせていただいています。「入院生活の中で食を楽しんでもらいたい」との思いを受け取っていただけたなら、管理栄養士や調理師一同大変嬉しく思います。今回は、これまでに提供させていただきました行事食の一部をご紹介します。

### クリスマス



毎年、12月にはクリスマスデザートを提供をしています。栄養課からのささやかなクリスマスプレゼントです。このほかローストチキンなどが提供されることもあります。

← 昨年のクリスマスデザート



↑ 手作りの行事食カード(クリスマス)

### お正月

お正月(1/1~1/3)には、おせち料理で新年を迎えます。



～お正月の献立(其の一)～  
市松かまぼこ 黒豆 なます 錦卵



～お正月の献立(其の二)～  
昆布巻 市松かまぼこ 栗きんとん  
菊花かぶ 伊達巻

### 節分

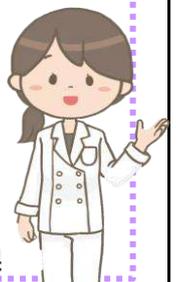
節分には、調理師手作りの恵方巻・いなり寿司を提供しています。大変好評で毎年定番となっています。

(!)安全で安心な食事提供のための心がけ

- ①出・退勤時の体温計測
- ②食事以外でのマスク着用
- ③こまめな手洗い、手指消毒の徹底
- ④ソーシャルディスタンスの確保
- ⑤不要な外出の自粛、行動記録の共有

“今後も食事を通して皆様に笑顔をお届けします”

栄養課



# 西山堂慶和病院

## 空気清浄機を設置

## ～感染防止対策として～

感染防止の一環として、院内待合室等に空気清浄機を設置しました。

### ◆特徴◆

**浮遊ウイルス除去率99.97%以上、浮遊菌除去率・除菌率99.97%以上！**

即効性・持続性を兼ね備え効率的に隅々まできれいな空気を送り出します。

採用ハードルが非常に高い新幹線搭載に必要な各種諸条件をクリアしたWISMサークルPRO空気清浄機です。

乗車時の「匂い」に関する不快感を感じさせず高い空気清浄能力を実証しています。強力な吸引力と素早い脱臭能力で、医療・福祉施設にホテル・保育所など広いスペースへ快適な空気を送り出します。

また、コンパクトなボディは、さまざまな場所にスッキリ設置できます。場所やシーンによりさまざまなニオイがありますが、空間全体に潜むニオイやホコリもサークルフィルターでパワフルに除去し、綺麗な空間を取り戻します。

### 自社開発「ハイブリッド光触媒」で脱臭効果が長時間持続

透過型フィルター構造により効率よく脱臭・除菌をおこないます。ハイブリッド光触媒は、吸着性能を有しており、光触媒の弱点とされる即効性を兼ね備えています。また活性炭フィルターのように使い捨てではなく、洗浄メンテナンスにより再生されるため、消耗品削減に寄与する環境にやさしい製品です。透過型フィルター構造により効率よく脱臭・除菌をおこないます。

### 複数の公的機関の試験実施で高い除菌

公益財団法人結核予防会結核研究所で実施した試験において、結核菌(BCG菌)を99%以上除去することを確認済みです。また浮遊菌やウイルスも高い除去率が実証されています。

### 10分たらずで30畳分のエリアの脱臭を完了

360°の吸込口が、大口径ターボファンと独自構造の通風路により渦巻き状に汚れた空気を強力に吸い込みます。また独特な傾斜角と風路の長さにより、吹出口からサークルエアが生まれ、きれいな空気を効率よくお部屋のすみずみまで広げます。

### 高性能フィルターの多重構造で耐久性と集塵機能を実現

高性能フィルターと多孔質活性炭を複合化させた集塵と脱臭に高い効果があるフィルターです。集塵面積および吸着面積を増やすため約10mのフィルター素材をブリーツ状に折り込みました。ハイブリッド光触媒との組み合わせで、すばやくニオイを取り除くだけでなく、持続性も兼ね備えています。



## 当院からのお願い

## ～新型コロナウイルスへの対応について～

※発熱やせき、息切れ等の症状がある方は、必ず事前に最寄りの保健所へ連絡のうえ指示を受けて頂きますようお願い致します。また、ご来院頂く際には必ずお電話を頂き、直接のご来院はご遠慮くださるようお願い致します。

# 介護老人保健施設 はすみ敬愛

## ～水害避難訓練を実施～

R2年9月23日に水害避難訓練を実施しました。停電の危険性もあることからエレベータが使えない時の代替移動手段の訓練とエレベーターの業者をお呼びし構造の勉強会を合わせて実施しました。



移動時間計測



エレベータが使えない時の代替移動手段訓練



エレベータ構造の勉強

※実施中は十分な換気を行って実施しています。

## ～今年も残りわずか～

今年も残すところ1か月となりました。11月は「フラワーアレンジメントと秋の味覚を味わう会」を行いました。

12月は「クリスマス会」を実施させていただきます。「密」に注意していきながら利用者様と共に楽しく過ごしていきたいと思っております。レクリエーション委員会



## ～通所リハビリテーションから



「まごころ花壇」を作りました。通所の利用者様がスタッフに「だいこんの花」の種をプレゼントしてくれました。その思いが大変嬉しかったので花壇を作り種を植え皆で成長を見ることができるようになりました。コロナ禍で気分が落ち込んでしまうこともあります。花の成長を見ていると元気をもらえます。

寒い冬を乗り越え  
春には花がさきます。



## 新型コロナウイルス感染対策について

報道によりますと寒冷地での新型コロナウイルス感染症者が増加をしております。これから冬を迎えるにあたり 当施設でも感染者数の動向を見ていながら今後の対応も随時変更をしていくことになるかと思えます。年末 年始についても例年には無い対応になることが予想されます。ご家族の皆様には 大変 ご心配をおかけいたしますが高齢者生活施設としての特性上 感染対策について引き続きご理解をいただきますよう宜しくお願い申し上げます。



# ひたちの中央クリニック

## クリニックからのお知らせ

## 感染防止の取り組みについて

新型コロナウイルス感染症の流行が続いている中、国や各自治体は基より様々な業種や個人で対策を講じている事と思います。当院では感染防止対策の一環として、ご来院されるすべての方(患者様、付添者様)を対象に、体温測定を行っております。

また体温測定とは別に、風邪症状、渡航歴・感染拡大地域への訪問歴、濃厚接触歴を確認させて頂いており、聞き取り等により入口で混雑する時があり、ご不便をお掛けしております。

院内での感染防止対策にともない、**風邪症状の方もふくめた感染症を疑う患者様の診察につきましては、お車や一般診察室とは別の診察室をご用意させて頂き、動線を分けての診察を行っております。**

その為、建物に入る前に駐車場から車中よりお電話を頂いたり、お車以外でお越し頂いた方には入口にブザーを設置して、その場で待機して頂き、職員が何う対策を取らせて頂いております。

院内では、職員によりソファや手摺、カウンターや受付ファイルなど、患者様が利用する場所や、手が触れそうな箇所の消毒清掃を行っております。



【全員への体温測定】



【玄関前にブザーを設置】



【一般とは別の専用診察室】

当院をご利用されている患者様に、安全かつ安心して診察が受けられるように努めてまいりますので、引き続きのご理解とご協力をお願い致します。

## 感染対策トピックス

## 「二段階換気」で寒さ対策



感染症対策として、厚生労働省などは「1時間に2回以上、2方向の窓を開ける」といった換気法や、24時間換気システムの適切な利用などを呼びかけておりますが、この寒い時期に窓を開けて外気を取り入れ、せっかく温まった部屋が冷やされるのは、だれもが苦痛に感じると思われます。

また、この時期に窓を開けて換気する事で、急激に室温が変動すると、体調を崩したりする危険性が有り、特に血圧が大きく変動することで失神や心筋梗塞、脳梗塞などを引き起こしかねません。

そこで、厚生労働省も推奨している、**外気を徐々に室内に取り込む「二段階換気」を行ってはいかがでしょうか。**「二段階換気」とは、人が居る部屋ではなく、使っていない隣の部屋や浴室などの窓を開けて、少しずつ外気を取り込み廊下などを經由して、人が居る部屋の空気を入れ替えるやり方です。この場合、直接外気に当たるより、一度室内に外気を留める事により、少し暖まった状態の新鮮な空気を取り入れることで、急激な室温変化は抑えられると言われております。

換気と室温のバランスを考え、自分の体調と相談しながら感染予防を行って見ては如何でしょうか。

